



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **ARDELEAN VIOREL PETRU**  
Adresă(e) STR. ADY ENDRE, NR. 80, LOC. ARAD, COD 310228  
Telefon(oane) +40 257287235 +40 744648860  
+40 743107182  
E-mail(uri) [viorel.ardelean@uav.ro](mailto:viorel.ardelean@uav.ro); [viorelpetruardelean@yahoo.com](mailto:viorelpetruardelean@yahoo.com)

Naționalitate(-tăți) Romana  
Data/ locul nașterii 21.11.1977, INEU, JUD. ARAD  
Sex Masculin

**Locul de muncă / Domeniul  
 ocupațional** Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad  
Invatamant superior

### Experiența profesională

Perioada	01.10.2001 – 30.09.2004;	01.10.2004 – Prezent;	din 2015
Funcția sau postul ocupat	Prep. Univ.	Asist. Univ.	Dr. la Universitatea Pitesti
Activități și responsabilități principale	Titular la disciplinele: Optimizarea conditiei fizice; Turism si Orientare ; Tenis de masa; Combat (LP); Volei (LP); Activ. de timp liber (Sem); Pract. și met. pe gr. de vârstă; Predau Educatia Fizica la Fac. de Politie Comunitara si la alte facultati din cadrul Universitatii Aurel Vlaicu;		
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, B-dul Revoluției nr. 77		
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactica si de cercetare – Invatamant / educatie		

### Educație și formare

Perioada	1) 1992 – 1996 2) 1997 – 2001 3) 2004 – 2006
Calificarea / diploma obținută	1) Diploma de bacalaureat – operator produse finite din lemn (sectia sculptura); 2) Licentiat in Educatie Fizica si Sport (sef de promotie)/ Antrenor categ. III de Culturism – Fitness 3) Diploma de master – Management in sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	1) Istorie, Fizica, Geografie, Matematica, Lb. Romana, Tehnolog. Prelucr. Lemnului, Organe de masini, Sculptura, Desen Tehnic, s.a. / Atestat sculptura in lemn; 2) Anatomie, Biomecanica, Fiziologie, Biochimie, Psihologie, Pedagogie, Teor. EFS, Teor. Antr. Sportiv, Gimnastica, Atletism, Jocuri sportive, s.a. / Profesor EFS cu specializarea culturism – fitness; 3) Management in sport, Marketing, Legislatie si finantare in sport, Organizare evenim. sportive, Administrare baze sportive, Relatii publice, s.a.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	1) Grup Scolar Forestier Arad; 2) Universitatea „Babeș-Bolyai Cluj-Napoca / licentiat F.E.F.S. (studii la U.V.V.G. Arad); 3) Universitatea de Vest Timisoara / Facultatea de Stiinte Economice

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Romana  
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
<b>Limba Engleză</b>	B2	B1	B2	B2	B1
<b>Limba Franceză</b>	A1	A2	A1	A1	A2

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

**Competențe și abilități sociale** \* Capacitate de comunicare și interrelaționare atât cu colegii cât și cu studenții datorită activității de profesor pe care o desfășor; \* fire empatică, sociabilă cu un dezvoltat spirit altruist și de echipă (datorită practicării sportului și al activităților desfășurate); \* dorința de a îmbunătăți climatul și relațiile de comunicare în rândul comunității academice și nu numai; \* prin activitatea pe care o desfășor, încerc să trezesc în rândul studenților și a populației dragostea și interesul pentru mișcare, exercițiu fizic și pentru sport, evidențiind rolul benefic al acestora în prevenirea bolilor și în menținerea sănătății fizice și psihice.

**Competențe și aptitudini organizatorice** \* Participarea activă în organizarea și coordonarea de competiții sportive precum și a altor activități cu impact în rândul studenților (ex. participarea cu stud. de la EFS la finala camp. Universitar de judo, Sibiu 2012, ocupând cu echipa masculină locul II și locul III la general);  
 \* Îndrumarea și prezentarea UAV, către grupuri de elevi, la târgurile educaționale organizate de instituție sau prin deplasare la unitățile școlare;  
 \* Promovarea și realizarea unor testări, prin Centr. de Cercet. pt. Activ. Fiz. și a F.E.F.S în cadrul Târgului Sportiv din 2012 și 2013, organizat de D.J.T.S. AR.  
 \* Abilități organizatorice datorită unor activități conexe desfășurate anterior (job part time);  
 \* Posed certificat de coordonator de transport în urma unui curs efectuat în 2003, la ARR;  
 \* Posed certificat de inspector în domeniul sănătății și securității în muncă;  
 \* Responsabil și organizator (Move Agent) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Move your body and back to school” și „Orienteering contest”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-au desfășurat competiții de volei, fotbal, tenis de masă, dans, arte marțiale și orientare sportivă), în perioada 7-13 oct. 2013, <http://nowwemove.com/country/romania>;  
 \* Responsabil și organizator (Move Agent - [http://romania.moveweek.eu/move\\_agent/556/ardelean\\_viorel\\_petru](http://romania.moveweek.eu/move_agent/556/ardelean_viorel_petru)) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Suplețe sănătate, artă prin autoapărare fizică”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-a desfășurat antrenament deschis, în aer liber, de arte marțiale, în data de 03.10.2014, ([http://moveweek.eu/filter\\_cities/27/Arad](http://moveweek.eu/filter_cities/27/Arad))).  
 \* Membru în cadrul echipei locale din jud. Arad, la organizarea Proiectului Noaptea Cercetătorilor 2014 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, 26.09.2014, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.  
 \* Lector în cadrul proiectului transfrontalier: „Casa verde – înființarea unui centru educațional de protecția mediului”, modulul: „Omul și natura – tehnici de supraviețuire în natură” din cadrul programului de cooperare transfrontalieră Ungaria – România 2007-2013, <http://www.ccja.ro/wp-content/uploads/2014/09/Pagina-Green-House-.jpg>.

**Competențe și aptitudini tehnice/artistice** \* Cunoașterea aparatelor, utilizarea corectă și întreținerea acestora și a dotărilor din sala de forță în special și din sala de sport în general care sunt strict necesare pentru a desfășura activitățile în siguranță; \* Utilizarea mijloacelor moderne de predare – laptop, videoproiectorul, retroproiectorul, camera video, tabla interactivă, TV, precum și a aparaturii de birou – fax, fotocopiator, imprimanta, scanner s.a.; \* Abilitatea de a folosi unelte și scule de prelucrare a lemnului precum și sculptura în lemn; \* Abilitate de a folosi camera foto și de filmat, la nivel mediu, etc

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului** \* Cunoștințe medii de a folosi PC-ul / laptop (Office - Windows, Excel, Power point, Internet, sau alte programe (soft-uri), și soft-uri specifice unor aparate din dotarea laboratorului de cercetare pentru activități fizice, etc).

- Alte competențe, aptitudini sau membri in diverse organizatii sau comisii
- \* Membru al E.C.S.S. (European College of Sport Science);
  - \* Membru al B.A.S.E.S. (British Asociation of Sport and Exercise Sciences);
  - \* Membru al „Consiliului Stiintei Sportului din Romania”;
  - \* Membru al SSEUSUR (Soc. de Stiinta Excel. Umana si Sport Univ. din Rom.);
  - \* Asistent de cercetare la Inst. Nat. De Cerc. In Sport (contr. de voluntariat);
  - \* Membru al „Asociatiei Judetene a Profesorilor de Educatie Fizica si Sport”;
  - \* Membru al comisiei de curriculum si calificari universitare din cadrul F.E.F.S. al U.A.V. ;
  - \* Membru al comisiei de acordare a burselor si dialog social;
  - \* Membru al comisiei de relatii internationale al FEFS;
  - \* Membru al comisiei de intocmire dosar acreditare FEFS, pt. verificare ARACIS;
  - \* Membru al comis. de intocmire si verif. a planurilor de invatamant in cadrul facultatii;
  - \* Secretar al comisiei de admitere la FEFS;
  - \* Secretar al Centrului de Cercetari pentru Activitati Fizice din cadrul FEFS;
  - \* Membru in biroul electoral al FEFS;
  - \* Secretar al comisiei de licenta FEFS;
  - \* Redactor al revistei „Arena – Journal of Physical Activities”, ISSN-L 2285 – 830X (print), ISSN 2392 – 8026 (on-line),
  - \* Colaborez cu asoc. de turism „Condor Club” Arad;
  - \* Voluntar in cadrul asociatiei „Voluntarii Lunca Muresului” Arad;
  - \* Participare cu lucrari stiintifice la conferinte nationale sau internationale organizate de U.A.V. , C.S.S., I.N.C.S., A.J.P.E.F.S., s.a.;
  - \* Sunt abonat al revistelor electronice „Human Kinetics”, „European journal of sport science” si „Peak Performance”;
  - \* Am practicat judo si fotbal de performanta iar actualmente practic ju-jitsu in cadrul asoc. „Seishi Budo” Arad;
  - \* De asemenea practic ocazional: schi, tenis de camp, fotbal, inot, volei, precum si alte discipline sportive;
  - \* Diploma de participare stagiul tehnic national de ju jitsu – Arad, sept. 2010.
  - \* Diploma de absolvire curs de „Autorat stiintific” prin proiectul „Investeste in oameni”-„Doctoratul in scoli de excelenta” - Pitesti, feb. 2011;
  - \* Diploma de participare la stagiul tehnic international de ju-jitsu din cadrul festivalului de arte marțiale „Ki Shin Ryu”, (sustinut de maestrul: soke Kozo Kuniba-JPN si shike Giacomo S. Bertoletti-ITA) – Arad, nov. 2011;
  - \* Certificat de absolvire „Stagiul intensiv de securitate, autoaparare si protectie”, W.A.S.I. Sport (instr. shike Giacomo S. Bertoletti-ITA) – Moneasa, sept. 2012;
  - \* Diploma de participare stagiul tehnic national de arte marțiale combinate – Timisoara, oct. 2012;
  - \* Diploma de excelenta cu ocazia „Campionat National Universitar de Judo”, Univ. Lucian Blaga, Sibiu editia 44, 17 mai, 2013, Sibiu;
  - \* Diploma de participare la stagiul tehnic international de ju-jitsu traditional, (maestrii: O-sensei Alexei Kunin-SUA, shihan Ionel Bara-RO), Arad, oct., 2013;
  - \* Diploma de participare la proiectul national „Sportul contra droguri”, organiz. de Asoc. de lupta antidrog, Min. Educ. Nat., Min. Tiner. Si sportului; apr. 2013;
  - \* Certificat de absolvire „Programul de formare si constientizare in asigurarea calitatii in invatamantul la distanta”, proiect POSDRU organizat de Univ. Spiru Haret, nov. 2013.
  - \* Locul II la categoria „Martial Arts” (Autoapărare) în cadrul Campionatului European de Karate, editia a XX-a, Arad, 27.09.2014.
  - \* Diplomă emisă de la I.S.J. AR. pentru participarea la organizarea etapei naționale a „Olimpiadei de pregătire sportivă teoretică”, 2014.

Permis(e) de conducere Categoria: B

Hobby-uri Muzica, dans, lectura, film, turism, tir, schi, tenis de camp, tenis de masa, inot, arte marțiale, s.a.

Referinte

- prof. univ. dr. Pierre Joseph de Hillerin – director al Institut. National de Cercetare pt. Sport si prof. la Universitatea din Pitesti;
- prof. univ. dr. Ioan Galea – decan Facultatea de Educatie Fizica si Sport – U.A.V. Arad;
- prof. univ. dr. Alexandru Virgil Voicu – Universitatea „Babes Bolyai” Cluj Napoca;
- Conf. univ. dr. Adrian Nagel – decan FEFS – Universitatea de Vest Timisoara

## Informații suplimentare

Carti si articole publicate

### Elaborare suporturi de curs:

1. „**Indrumar practic de orientare turistica si sportiva cu variante de practicare in statiunea Moneasa**” – ISBN : 978-973-752-438-6/ 2009, 134 pag , Editura Univ. Aurel Vlaicu;
2. „**Ghid practic metodica. Tenis de masa**” – ISBN : 978-973-752-436-2/ 2009 , 108 pag Editura Univ. Aurel Vlaicu;
3. „**Metodologia cercetarii stiintifice in educatie fizica si sport: sinteze si aplicatii**” – ISBN: 978-973-752-451-5 / 2010 - Galea I., coaut. - Ardelean V. P., Istvan G., Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad , 2010, 144 pag.
4. „**Pregătirea tehnico-tactică. Noțiuni de regulament în judo și culturism**” – îndrumar pentru cursul de instructori sportivi, CD, pt. uzul cursanților, Arad, 2011.
5. „**Noțiuni privind Optimizarea conditiei fizice**” – suport de curs, CD – pt. uzul studenților, Arad, 2010.
6. „**Baschet – suport curs**” – ISBN: 978-973-752-578-9 / 2011 – Galea I., coaut.: Istvan G., Ardelean V. P., Editura Uni. Aurel Vlaicu Arad, 2011;
7. „**Volei – metodica învățării**” – caiet de lucrări practice pt. stud. anului II, pe CD, 2012.
8. „**Practica si metodica activitatilor motrice pe grupe de varsta**” – Lucrări seminar – prezentare power point, Arad, 2013.
9. „**Suport metodic pentru discipline de combat**” - Suport seminar și L.P., pe CD, 2013.
10. „**Activități de timp liber**” – Lucrări seminar – prezentare power point, pe CD, 2014.

### Participari la conferinte nationale sau internationale, articole publicate :

1. **Ardelean V. P.**, 2004, „ *Relatia dintre activitatea motrica si dezvoltarea psiho- fizica umana* ” – Revista Olympia , nr. 6 / Febr. 2004, ISSN : 1454- 9751, pag. 28-34, Editata de Asoc. Profes. De Ed. Fiz. si Sport din jud. Arad ;
2. **Ardelean V. P.**, 2005, „ *Psihomotricitatea si rolul acesteia in procesul pregatirii sportive* ” – sustinuta si publicata in volumul Conferintei Stiintifice Internationale , editia XIV-a „Performanta sportiva de varf – intre ipoteze si confirmari” , organizata de C.O.S.R. si I.N.C.S. sub egida Min. Educatiei, Ag. Nat. Pt. Sport si C.O.S.R. – Bucuresti , Octombrie 2005, (pag. 15-20) ;
3. **Ardelean V. P.**, 2005, „*Elemente de legislatie si finantare in Educatia Fizica si sportul din tara noastra*” – sustinuta la sesiunea nationala de comunicari stiintifice, ed. a III-a : „Educatia Fizica si Sportul scolar : prezent si perspective” , organizata de : A.P.E.F.S., I.S.J. , Asoc. Sportul pentru toti – Arad – Moneasa , noiembrie 2005 ;
4. **Ardelean V. P.**, 2006, „*Conducerea grupului sportiv – competente manageriale si stiluri de comunicare*” - sustinuta la sesiunea internationala de comunicari stiintifice, ed. a IV-a : „Educatia Fizica si Sportul scolar : prezent si perspective” , organizata de : A.P.E.F.S., D.J.T.S. , Asoc. Sportul pentru toti – Arad – Moneasa , octombrie 2006, publicata in revista „Olimpia”, nr 11/ mai, 2007 - ISSN 1454-9751, (pag.37-42);
5. **Ardelean V. P.**, 2008, „*Elements of criminal civic responsibility and their interference with sport*” sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a II-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu – Noiembrie 2008 (pag. 631-639) ;
6. **Ardelean V. P.**, 2009, „*Oportunitatea folosirii metodelor specifice sistemului Weider din culturism in procesul pregatirii fizice in alte ramuri sportive*” sustinuta la conferinta stiintifica internationala „Educatia fizica si sportul din Romania – prezent si inovare-” – ISSN 1842-4678 , organizata de INCS , CSSR si Univ. Oradea – 29-30 octombrie 2009 (pag.43-50.)
7. **Ardelean V. P.**, 2010, „ *General concepts relating to selection in bodybuilding*”, sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a III-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu – Noiembrie 2010 (pag. 397-404).
8. **Ardelean V. P.**, 2011, „*Efficient ways to improve physical training through applying the segmented effort method*”, sustinuta la conferinta internationala „Physical Education, Sports and Health”, organizata de Universitatea din Pitesti – FEFS – Noiembrie 2011, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, (Indexing: Scipio, Ulrich's periodicals, Index Copemicus, Cross Ref), vol. 15, ISSN 1453 – 1194, (pag.959-963).
9. **Ardelean V.P.**, 2012, „*Variabilitate individuala si invarianti in expresia cinematica a unor elemente tehnice de kata in arte martiale*” , sustinuta in cadrul competitiei de proiecte de cercetare „Olimpiada tinerilor doctoranzi” (Educatie fizica si Sport / Kinetoterapie) , Organizata de : Universitatea Transilvania Brasov, Universitatea din Pitesti, INCS Bucuresti, SSEUSU Bucuresti, – Brasov, 09.03.2012;
10. **Ardelean V. P.**, 2012, „*Study regarding importance, role and forms of martial arts practice in Arad district*” – presented at International symposium “Research and education in inovation era” , 4-th edition, 2012 and published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 1/2012 - ISSN 2285 – 830X, (indexed in: DOAJ, Journal TOC's, Google scholar, AJD) Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 65-77) ;

11. Ardelean V. P., Milovan P., 2012, *"Implicare, dăruire, dezvoltare – o viață dedicată unui ideal"* – susținută la Conferința Națională de Arte Marțiale, editia a III-a, Cluj – Napoca, nov. 2012 (<http://conferinta.enryo.ro/lucrari2012.htm>);
12. Ardelean V. P., 2012, *"Study regarding the influence of movement variability on the execution of kata exercises from martial arts"* - presented at 5-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitești, nov. 2012, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, (Indexing: Scipio, Ulrich's periodicals, Index Copernicus, Cross Ref), vol. 16, ISSN: 1453-1194 (pag. 245-248);
13. Ardelean V. P., 2013, *"Tendencies in physical activity in the European Union, study case – European Campaign "Move week" in Arad – Romania"* - published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 2/2013 - ISSN 2285 – 830X, Editura Universității Aurel Vlaicu Arad, (pag. 72-80), (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, World Cat, GIGA Information Center, GFMER, Google Academic);
14. Ardelean V. P., Galea I., 2013, *"Study regarding the importance of manifestation forms of speed in intermediate selection in judo"* - presented at 6-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitești, nov. 2013, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, (Indexing: Scipio, Ulrich's periodicals, Index Copernicus, Cross Ref), vol. 17, ISSN: 1453-1194 (pag. 154-158);
15. Ardelean V. P., - 2014, Raport de cercetare nr. I: *"Fundamentarea teoretică a proiectului de cercetare"*, în cadrul programului de cercetare pentru teza de doctorat cu titlul: *Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale*, (lucrare susținută și nepublicată), Universitatea din Pitești.
16. Ardelean V. P., - 2014, Raport de cercetare nr. II: *"Studiu preliminar asupra posibilităților de investigare a caracteristicilor cinematice în arte marțiale"*, în cadrul programului de cercetare pentru teza de doctorat cu titlul: *Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale*, (lucrare susținută și nepublicată), Universitatea din Pitești.
17. Ardelean V. P., - 2014, Raport de cercetare nr. III: *"Realizarea părții experimentale, testări, prelucrări, interpretări"*, în cadrul programului de cercetare pentru teza de doctorat cu titlul: *Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale*, (lucrare susținută și nepublicată), Universitatea din Pitești.
18. Galea I., Ardelean V.P., Popa L., 2014, *"Specific training effects on speed forms in judo"* , prezentată la conferința: The 5-th International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, nr. 4/2014, Bacău, România, 21-22.11.2014, ISSN: 2069-2269, p. 53 și publicată în „Gymnasium-Scientific Journal of Education, Sport and Health”, vol. XVI, nr. 1/2015, ISSN-L: 1453-0201 (Indexed in: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich's, Ebsco Sport Discus, ProQuest, SCPIO);
19. Ardelean V.P., de Hillerin P. J., Bidiugan R., 2014, *"Study on the possibility of highlighting invariants of motion in martial arts kata exercises"* – Prezentată la International Symposium "Research and Education in Innovation era", 5-th Edition, 2014 și publicată în "Arena - Journal of Physical Activities", no. 3/2014, pp. 87-97, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCPIO, World Cat, GIGA Information Center, GFMER, Google Academic);

Anexe

Enumerați documentele anexate CV-ului. (Rubrică facultativă)