



---

## Strategia cercetării științifice 2016-2020

### I. Principii și reglementări

- ◆ Împreună cu celelalte facultăți și departamente, Facultatea de Educație Fizică și Sport va manifesta deschiderea necesară pentru identificarea potențialului uman, a direcțiilor prioritare de cercetare susținute de universitate sau de ministerul de resort.
- ◆ În conformitate cu direcțiile de cercetare cuprinse în Programul CDI și în Programele Cadru de Cercetare anuală, conducerea facultății va acționa pentru realizarea de contracte de cercetare cu parteneri din țară și străinătate sau prin participarea la competiția națională de granturi pentru proiecte CNCS, dar și prin implicarea în proiectele privind cercetarea și inovarea în sprijinul formării noii economii bazate pe cunoaștere.
- ◆ Facultatea va avea în vedere diseminarea rezultatelor cercetării științifice, prin diverse modalități, urmărind în același timp protejarea drepturilor de proprietate intelectuală și respectarea exigențelor privitoare la etica și deontologia cercetării științifice.
- ◆ Conform legislației în vigoare, Facultatea de Educație Fizică și Sport va acționa pentru stimularea cercetării științifice atât la nivel individual, dar mai ales în cadrul unor echipe și colective de cercetare de la nivelul Departamentului, Centrului de Cercetări pentru Activități Fizice sau a proiectelor ce se derulează sub diferite forme de parteneriat (local, național, internațional).
- ◆ Facultatea își propune un management al calității cercetării științifice atât pentru îmbunătățirea activității publicistice și creșterii vizibilității internaționale, cât și pentru extinderea schimbului de informații și cunoștințe cu alte instituții de învățământ universitar sau de cercetare din țară și străinătate.

### II. Analiza SWOT

- **Puncte tari:** - existența unui nucleu de cadre didactice cu experiență teoretică și practică; - program de master pentru domeniul acreditat; - personal didactic relativ tânăr; - Centru de Cercetări, sub egida Institutului de Cercetare în Științe Umaniste și Sociale; - existența unui jurnal de specialitate (Arena - JPA) indexat în baze de date internaționale; - participări în programe de cercetare în calitate de membru al echipei sau director de proiect; - informare operativă asupra programelor naționale și internaționale de cercetare; - toate cadrele didactice dețin titlul de doctor.
- **Puncte slabe:** implicarea insuficientă a studenților la activitatea unor programe de cercetare; - activitate redusă a unor cadre didactice în proiecte de cercetare; - număr relativ mic de lucrări științifice publicate în reviste cu recunoaștere internațională; - resurse financiare limitate.



- **Oportunități:** - numărul de studenți la studiile universitare de masterat și licență ușor în creștere; - restrângerea activității facultății de profil de la Universitatea privată din oraș; - introducerea sistemului de evaluare anuală în vederea promovării în carieră; - standardele de calitate a învățământului universitar stabilite de ARACIS; - adaptarea programelor de studii la cerințele mediului economic, social și de afaceri precum și cerințelor U.E.
- **Constrângeri (amenințări):** - reconversia forței de muncă calificată din Zona de Vest a țării ca urmare a restructurărilor generate de situația economică; - extinderea ofertelor învățământului universitar de licență și de masterat de la universități din județe limitrofe; - număr insuficient de cluburi și asociații private de profil care să ofere locuri de muncă absolvenților; - scăderea demografică a populației tinere; - diminuarea posibilităților de finanțare a unor contracte de către agenții economici locali și regionali, datorită dificultăților economice.

### III. Orientare, priorități, teme de cercetare preconizate

#### III.1. Direcții de acțiune

- Implicarea activității de cercetare științifică în dezvoltarea bazei materiale și de cunoștințe necesare procesului de învățământ.
- Derularea unor activități științifice precum: sesiuni de comunicări științifice, simpozioane, dezbateri tematice la nivelul departamentului, workshop-uri profesionale, testări și măsurători, etc.
- Perfecționarea cadrului organizatoric de cuprindere a cadrelor didactice și a studenților (licență și master) la acțiuni de cercetarea științifică.
- Preocupare pentru îmbunătățirea sistemului de evaluare anuală a performanțelor înregistrate de cadrele didactice în activitatea de cercetare.
- Valorificarea rezultatelor cercetării prin publicarea de cărți în edituri recunoscute și de articole în reviste din categoria ISI sau a celor cotate de CNCS și în baze de date internaționale.
- Susținerea Centrului de Cercetări pentru Activități Fizice în accesarea de fonduri pentru contracte de cercetare în domeniul educației fizice și sportului.
- Participarea la diverse competiții naționale/ internaționale pentru obținerea de contracte de cercetare interdisciplinare sau multidisciplinare (ex. sănătate, stare de bine, biomecanică, ș.a.).
- Extinderea colaborării cu mediul economico-social din zona în care conviețuim.

#### III.2. Priorități de cercetare

- Prin specificul activității, facultatea își va concentra preocupările de cercetare științifică în domeniile: educația fizică și sportul școlar și universitar, sportul de performanță (metode de antrenament și de recuperare), echipamente, instalații și materiale sportive (măsurători și evaluări antropometrice și biomecanice), psihologie sportivă, precum și în direcția participării cadrelor didactice la comisii de specialitate (arbitri, observatori, ș.a.), precum și activități competiționale naționale și internaționale.
- Pentru perioada anilor 2016-2020, prioritățile tematice ale activității de cercetare științifică sunt:



- deschidere către recomandările și concluziile conferințelor unor asociații și colegii profesionale (BASES, ECSS, etc), în ce privește noile orientări și teorii în domeniul Educației Fizice și Sportului;
- dezvoltarea producției științifice (publicații, granturi de cercetare, proiecte cu fonduri nerambursabile);
- promovarea unor teme de cercetare cu caracter interdisciplinar, desfășurate în colaborare cu alte facultăți din U.A.V. sau cu parteneri din țară sau străinătate (ex. Inst. Naț. de Cercetări în Sport);
- accentuarea caracterului aplicativ al cercetării și permanenta adaptare la dinamica domeniului în ceea ce privește tematica cercetării și metodele de cercetare utilizate;
- creșterea numărului de materiale științifice publicate în străinătate;
- stimularea formării continue a cadrelor didactice în domeniul cercetării, prin implicarea acestora în proiecte și programe de cercetare la nivel național și internațional;
- realizarea de proiecte de finanțare pentru dezvoltarea bazei materiale a facultății și Centrului de Cercetări ;
- organizarea cursului de schi (sau al altor cursuri practice sau teoretice), în colaborare cu instituții similare din străinătate;
- organizarea unor competiții sportive cu participare internațională, în care să se poată derula și activități de cercetare a performanței sportive;

**III.3. Din perspectiva cerințelor actuale, pentru perioada 2014 - 2016 se preconizează următoarele măsuri:**

- ❖ Consiliul Facultății și Consiliul Departamentului vor elabora planuri de cercetare științifică pentru domeniul de licență și pentru cel de masterat, fiind preocupate ca temele de cercetare să se înscrie în aria științifică a domeniului de licență sau de master organizate în facultate.
- ❖ Programele de cercetare pe termen scurt, adoptate de Departamentul de Educație fizică și performanță sportivă vor avea în vedere ca personalul didactic să desfășoare activități de cercetare științifică în domeniul disciplinelor cuprinse în norma didactică pe care o acoperă, realizându-se anual o evaluare a rezultatelor obținute în acest sens.
- ❖ Prin programele adoptate, se va asigura stimularea participării cadrelor didactice la competiții naționale pentru obținerea unor granturi de cercetare, pe domeniul de competență sau în domenii conexe, la competițiile desfășurate în Aria Europeană a Învățământului Superior, la cele inițiate de diferite organizații naționale sau internaționale.
- ❖ Perfecționarea activității colectivului de cercetare constituit în cadrul Centrului de Cercetări pentru Activități Fizice.
- ❖ În programul de activitate al Centrului de Cercetări, se va asigura implicarea studenților de la studiile universitare de master și licență în echipe de cercetare interdisciplinare, urmărind prin aceasta realizarea unor lucrări de disertație și de licență originale.



### III.4. Cercetarea proiectivă a Facultății de Educație Fizică și Sport

#### a) Studiu privind potențialul biometric al elevilor și studenților din Municipiul Arad

**Propunător:** Lect. univ.dr. Lucian Popa

**Colectiv de cercetare:** toate cadrele didactice ale facultății

**Descrierea temei:** măsurarea indicilor antropometrici; realizarea unor testări privind capacitatea fizică a elevilor și studenților; determinarea volumului de activitate fizică independentă, realizată săptămânal de către studenții din universitate; aprecierea riscurilor asociate inactivității fizice.

**Durata cercetării:** 2 ani

**Metode și tehnici de cercetare:** Măsurătorile antropometrice vor evidenția stadiul de creștere și dezvoltare biologică al subiecților; testele funcționale vor pune în evidență nivelul calităților motrice precum și al capacității de efort.

**Modalitatea de valorificare a cercetării:** Rezultatele studiului vor fi prezentate și publicate la sesiuni de comunicări științifice, naționale și internaționale; pe baza rezultatelor obținute se va modifica conținutul programelor analitice.

#### b) Instalații și dispozitive sportive pentru antrenament și testări

**Propunător:** Prof. univ. Dr. Ioan Galea

**Colectiv de cercetare:** toate cadrele didactice ale facultății

**Descrierea temei:** adaptarea unui bloc start clasic pentru executarea plecărilor în regim de supraviteză, în antrenamentele atleților de performanță.

**Durata cercetării:** 2 ani

**Metode și tehnici de cercetare:** stabilirea conceptelor fundamentale, a principiilor de funcționare, realizarea unei machete, realizarea unui prototip.

**Modalitatea de valorificare a cercetării:** Rezultatele studiului vor fi prezentate și publicate la sesiuni de comunicări științifice; participare la expoziții de invenție.

#### c) Aplicații practice de ergonomie sportivă

**Propunător:** Conf. univ. Dr. Ioan Galea

**Colectiv de cercetare:** toate cadrele didactice ale facultății

**Descrierea temei:** realizarea unor materiale intuitive privind siguranța și sănătatea în activitățile fizice; elaborarea unui suport de curs privind siguranța și sănătatea în activitățile fizice

**Durata cercetării:** 2 ani

**Metode și tehnici de cercetare:** definirea standardelor ergonomice, stabilirea normelor de siguranță, descrierea procedurilor de intervenție în caz de accidente, designul posterului.

**Modalitatea de valorificare a cercetării:** Rezultatele studiului vor fi prezentate și publicate la sesiuni de comunicări științifice; dotarea fiecărei unități școlare cu materialele intuitive realizate.

#### d) Studii privind determinarea unor parametri de biomecanica la copii școlari în diverse ramuri sportive. Deficiențe ale trenului inferior ce pot afecta mersul și posturile la populația tânără.

**Propunător:** Lect. dr. Ardelean Viorel Petru



**Colectiv de cercetare:** toate cadrele didactice ale facultății

**Descrierea temei:** realizarea unor analize cinematice cu scopul de a observa anumite patternuri de mișcare defectuoase, în activitățile de educație fizică sau în practicarea unor sporturi. Efectuarea unor testări și măsurători la copii, care să evidențieze anumite posturi incorecte sau deficiențe ale membrilor inferioare (picior plat, genuvalgum, genuvarum, etc).

**Durata cercetării:** 3 - 4 ani.

**Metode și tehnici de cercetare:** metode precum măsurătorile/ testările, analiza statistică a datelor, prezentarea grafică a rezultatelor ș.a., vor fi frecvent utilizate pentru a îndeplini această temă de cercetare. Se vor folosi unele aparate existente în dotarea C.C.A.F., se vor folosi și unele soft-uri (programe de prelucrare date și/ sau imagini), etc.

**Modalitatea de valorificare a cercetării:** Concluziile acestui studiu vor fi prezentate și publicate la sesiuni de comunicări științifice, naționale și internaționale; pe baza rezultatelor obținute se va putea propune modificarea conținutul programelor analitice de educație fizică din școală. De asemenea acest gen de subiect de cercetare poate fi depus ca proiect de cercetare cu finanțare consistentă.

#### **IV. Valorificarea cercetării, creșterea vizibilității științifice, a imaginii în mediul socio profesional și îmbunătățirea bazei materiale**

##### **IV.1. Direcții de acțiune pentru valorificarea cercetării**

- ✓ Cadrele didactice ale facultății vor publica cărți și manuale universitare la edituri recunoscute din țară și străinătate, precum și studii sau articole în reviste de specialitate recunoscute de CNCS, indexate în baze de date internaționale, precum și în reviste din străinătate sau în volumele unor conferințe internaționale.
- ✓ Cadrele didactice vor participa la manifestări științifice organizate de universitățile din țară și străinătate, urmărindu-se ca lucrările prezentate să fie publicate în volumele tipărite ale acestor manifestări.
- ✓ Susținerea revistei facultății „Arena - Journal of Physical Activities”, atât sub aspectul calității articolelor publicate, cât și a conținutului tematic al acestora. De asemenea, se va urmări menținerea indexării revistei în cel puțin opt BDI recunoscute și pregătirea dosarului de evaluare în vederea clasificării CNCS. Intenționăm de asemenea să obținem indicativul DOI pentru articolele publicate în revistă și includerea acesteia în Science Citation Index.
- ✓ Se va urmări organizarea în condiții optime a sesiunilor de comunicări științifice ale studenților (de la licență și master). Studenții cu cele mai bune lucrări vor fi premiați.
- ✓ Pregătirea, organizarea și participarea în condiții optime și cu lucrări de valoare în cadrul secțiunii „Educație Fizică și Sport” a Simpozionului Internațional „Research and Education in Innovation Era” organizat de U.A.V. în anii 2016 și 2018.



## **IV.2. Pentru creșterea vizibilității științifice în plan național și internațional, se au în vedere următoarele măsuri:**

- Prin colectarea datelor din fișele de autoevaluare anuală se va urmări modul de valorificare a rezultatelor obținute prin publicații în reviste de specialitate cotate ISI și în reviste incluse în baze de date internaționale, în volumele unor conferințe organizate de asociațiile științifice internaționale din domeniu, în reviste din țară recunoscute de CNCS, precum și în volumele unor conferințe naționale de specialitate.
- O atenție deosebită se va acorda valorificării rezultatelor cercetării proprii, în cărțile publicate în edituri recunoscute CNCS, în manualele și notele de curs destinate studenților, participării cu comunicări și referate la manifestări științifice organizate în țară și în străinătate.
- Se vor întreprinde acțiuni pentru diseminarea rezultatelor activității de cercetare științifică a cadrelor didactice prin intermediul cursurilor postate pe platforma de e-learning Moodle.
- Având o preocupare permanentă de a-și îmbogăți și disemina cunoștințele teoretice, membrii departamentului organizează periodic diverse workshop-uri sau dezbateri tematice cu cadrele didactice din învățământul preuniversitar, antrenori, instructori, studenți sau alți specialiști din domeniu.

## **I.V.3. Direcții de acțiune pentru perfecționarea bazei materiale și consolidarea imaginii în mediul socio-economic**

- Prin intermediul proiectelor pe care dorește să le inițieze, Centrul de Cercetări pentru Activități Fizice intenționează să achiziționeze mai multe echipamente, printre care: laptop-uri și calculatoare cu imprimantă, videoproiector, tablă inteligentă, aparat de pregătire și testări fizice Vertimax, aparat de analiză a biomecanicii mișcării cu senzori inertiali, platforma de echilibru, dar și a unor programe sau licențe software.
- Directorul Centrului de Cercetări va tipări pliante pentru distribuire și va publica articole în presa locală, în legătură cu serviciile pe care le poate oferi acest centru mediului sportiv, de masă sau de performanță din județul și municipiul Arad.
- Conducerea centrului de cercetare va acționa pentru identificarea unor posibilități de obținere a veniturilor extrabugetare, în special prin realizarea unor prestări servicii de testări, măsurători și analiză a datelor pentru sportivi sau diverse echipe; prin participarea cadrelor didactice de specialitate la activitatea de perfecționare inițiată de instituțiile locale (ex. DJTS) și ONG, la cursurile de pregătire și de specialitate organizate de diferite asociații sportive.
- Departamentul se va preocupa de organizarea și actualizarea informațiilor proprii postate pe site-ul Universității „Aurel Vlaicu” din Arad.

Decan,  
Prof. univ. dr. Vasile Liviu ANDREI

