

## L I S T A

### lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

#### A. Teza de doctorat:

*“Variabilitate individuală și invarianți în expresia cinematică a unor elemente tehnice de kata din arte marțiale”*, coordonator – prof. Univ. dr. Pierre Joseph de Hillerin, la Universitatea din Pitești, susținută public în: 29.07.2015, Ord. Min. nr. 5304/25.09.2015;

---

#### B. Cărți și capitole în cărți

1. Galea I., Istvan G., Ardelean V. P., 2011, **„Baschet ”** – Editura Univ. Aurel Vlaicu , Arad , ISBN: 978-973-752-578-9 ;
2. Galea I., Ardelean V. P., Istvan G., 2010, **„Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport: sinteze și aplicații”**, Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, ISBN: 978-973-752-451-5, 144 pag.;
3. Ardelean V. P., 2009, **„ Indrumar practic de orientare turistica și sportiva cu variante de practicare în stațiunea Moneasa”** – Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, ISBN : 978-973-752-438-6, 67 pag;
4. Ardelean V. P., 2009, **„Ghid practic metodice. Tenis de masa”**, Editura Univ. Aurel Vlaicu, Arad, ISBN : 978-973-752-436-2, 108 pag;
5. Ardelean V. P., 2011, **„Pregătirea tehnico-tactică. Noțiuni de regulament în judo și culturism”** – îndrumar pentru cursul de instructori sportivi, CD, pt. uzul cursanților, Arad.
6. Ardelean V. P., 2010, **„Noțiuni privind Optimizarea condiției fizice”** – suport de curs, CD – pt. uzul studenților din anul III din U.A.V. Arad.
7. Ardelean V. P., 2012, **„Volei – metodică învățării”** – caiet de lucrări practice pe CD, pt. stud. anului II, din U.A.V. Arad.
8. Ardelean V. P., 2013, **„Practica și metodică activităților motrice pe grupe de varsta”** – Lucrări seminar – prezentare power point, pentru atundenții anului III ai U.A.V. Arad.
9. Ardelean V. P., 2013, **„Suport metodic pentru discipline de combat”** - Suport seminar și L.P., pe CD, pentru studenții anului II ai U.A.V. Arad.
10. Ardelean V. P., 2014, **„Activități de timp liber”** – Lucrări seminar – prezentare power point, pe CD, pentru studenții anului III ai U.A.V. Arad.
11. Dulceanu C., R.; Ardelean V., P., - coord., 2015, **Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență**, Editura Uni. Aurel Vlaicu Arad, ISBN: 978-973-752-721-9, ,
12. Herlo N., J.; Ardelean V., P., - autori cap. 1.5, 2015, **Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență**, Editura Uni. Aurel Vlaicu Arad, ISBN: 978-973-752-721-9,

---

**C. Lucrări indexate ISI/BDI :**

1. **Ardelean V.P.**, de Hillerin P. J., Bidiugan R., 2014, **“Study on the possibility of highlighting invariants of motion in martial arts kata exercises”** – Prezentata la International Symposium "Research and Education in Innovation era", 5-th Edition, 2014 si publicata in "Arena - Journal of Physical Activities", no. 3/2014, pp. 87-97, ISSN 2285 - 830X, (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIOPI, World Cat, GIGA Information Center, GFMER, Google Academic);
2. Galea I., **Ardelean V.P.**, Popa L., 2014, **„Specific training effects on speed forms in judo”** , prezentata la cconferinta: The 5<sup>th</sup> International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system”, nr. 4/2014, Bacau, Romania, 21-22.11.2014, ISSN: 2069-2269, p. 53 si publicată în „Gymnasium-Scientific Journal of Education, Sport and Health”, vol. XVI, nr. 1/2015, ISSN-L: 1453-0201 (Indexed in: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, Ulrich’s, Ebsco Sport Discus, ProQuest, SCIOPI);
3. **Ardelean V. P.**, Galea I., 2013, **“Study regarding the importance of manifestation forms of speed in intermediate selection in judo”** - presented at 6-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitesti, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 17, ISSN: 1453-1194 (pag. 154-158);
4. **Ardelean V. P.**, 2013, **“Tendencies in physical activity in the European Union, study case – European Campaign “Move week” in Arad – Romania”** - published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 2/2013 - ISSN 2285 – 830X, Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 83-93), (BDI: Index Copernicus, DOAJ, AJD, Journal TOC’s, Google Scholar);
5. **Ardelean V. P.**, 2012, **“Study regarding importance, role and forms of martial arts practice in Arad district”** – presented at International symposium ”Research and education in inovation era” , 4-th edition, 2012 and published in the journal „Arena – Journal of Physical Activities”, nr. 1/2012 - ISSN 2285 – 830X, Editura Universitatii Aurel Vlaicu Arad, (pag. 65-77), (BDI: Index Copernicus, DOAJ, AJD, Journal TOC’s, Google Scholar);
6. **Ardelean V. P.**, 2012, **“Study regarding the influence of movement variability on the execution of kata exercises from martial arts”** - presented at 5-th International conference „Physical Education Sport and Health”, Pitesti, published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 16, ISSN: 1453-1194 (pag. 245-248);
7. **Ardelean V. P.**, 2011, **„Efficient ways to improve physical training through applying the segmented effort method”**, sustinuta la conferinta internationala „Physical Education, Sports and Health”, organizata de Universitatea din Pitesti , published in : „Scientific report Physical Education and Sport”, vol. 15, ISSN 1453 – 1194, (pag.959-963);

---

**D. Lucrări publicate în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate):**

**- Reviste/ volume de conferinte:**

- Galea I., **Ardelean V.P.**, Negru D., 2016, **„When exercise indeed creates a really good physical condition?”**, prezentată la ediția a 4-a a Conferinței Științifice Internaționale „Exercise and Quality of Life”, 22-23 Aprilie, 2016, Novi Sad, Serbia;

- **Ardelean V. P., 2010** „ *General concepts relating to selection in bodybuilding*”, sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a III-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu, (pag. 397-404);
  - **Ardelean V. P., 2009**, „*Oportunitatea folosirii metodelor specifice sistemului Weider din culturism in procesul pregatirii fizice in alte ramuri sportive*”, sustinuta la conferinta stiintifica internationala „Educatia fizica si sportul din Romania – prezent si inovare-” – ISSN 1842-4678 , organizata de INCS , CSSR si Univ. din Oradea, (pag.43-50.);
  - **Ardelean V. P., 2008**, „*Elements of criminal civic responsibility and their interference with sport*” sustinuta la simpozionul international „Research and education in inovation era” – ISSN 2065-2569, ed. a II-a organizat de Universitatea Aurel Vlaicu – Noiembrie 2008 (pag. 631-639) ;
  - **Ardelean V.P., 2005**, „*Psihomotricitatea si rolul acesteia in procesul pregatirii sportive* ” – sustinuta si publicata in volumul Conferintei Stiintifice Internationale , editia XIV-a „Performanta sportiva de varf – intre ipoteze si confirmari” , organizata de C.O.S.R. si I.N.C.S. sub egida Min. Educatiei, Ag. Nat. Pt. Sport si C.O.S.R. – Bucuresti , Octombrie 2005, (pag. 15-20) ;
- 

**- Lucrări in volume de conferințe:**

- **Ardelean V. P., Milovan P., 2012**, “*Implicare, dăruire, dezvoltare – o viață dedicată unui ideal*” – sustinuta la Conferinta Nationala de Arte Martiale, editia a III-a, Cluj – Napoca, (<http://conferinta.enryo.ro/lucrari2012.htm>);
  - **Ardelean V. P., 2006**, „*Conducerea grupului sportiv – competente manageriale si stiluri de comunicare*” - sustinuta la sesiunea internationala de comunicari stiintifice, ed. a IV-a : „Educatia Fizica si Sportul scolar : prezent si perspective” , organizata de : A.P.E.F.S., D.J.T.S. , Asoc. Sportul pentru toti – Arad – Moneasa , octombrie 2006, publicata in revista „Olimpia”, nr 11/ mai, 2007 - ISSN 1454-9751, (pag.37-42);
  - **Ardelean V. P., 2005**, „*Elemente de legislatie si finantare in Educatia Fizica si sportul din tara noastra*” – sustinuta la sesiunea nationala de comunicari stiintifice, ed. a III-a : „Educatia Fizica si Sportul scolar : prezent si perspective” , organizata de : A.P.E.F.S., I.S.J. , Asoc. Sportul pentru toti – Arad – Moneasa , noiembrie 2005 ;
  - **Ardelean V. P., 2004**, „ *Relatia dintre activitatea motrica si dezvoltarea psiho- fizica umana* ” – Revista Olympia , nr. 6 / Febr. 2004, ISSN : 1454- 9751, pag. 28-34, Editata de Asoc. Profes. De Ed. Fiz. si Sport din jud. Arad ;
- 

**E. Brevete obținute în întreaga activitate:**

-----

---

**F. Contracte de cercetare:**

\* Absolvire curs de „Autorat stiintific” prin proiectul „Investeste in oameni” - „Doctoratul in scoli de excelenta” - Pitesti, feb., 2011;

\* Responsabil si organizator (Move Agent) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Move your body and back to school” și „Orienteering contest”, în cadrul proiectului european

„Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-au desfășurat competiții de volei, fotbal, tenis de masa, dans, arte marțiale și orientare sportivă), în perioada 7-13 oct. 2013, <http://nowwemove.com/country/romania>;

\* Responsabil și organizator (Move Agent - [http://romania.moveweek.eu/move\\_agent/556/ardelean\\_viorel\\_petru](http://romania.moveweek.eu/move_agent/556/ardelean_viorel_petru)) al evenimentelor locale din jud. Arad, cu denumirea „Suplețe sănătate, artă prin autoapărare fizică”, în cadrul proiectului european „Move Week” sub sloganul „Now we move”, (unde s-a desfășurat antrenament deschis, în aer liber, de arte marțiale, în data de 03.10.2014, ([http://moveweek.eu/filter\\_cities/27/Arad](http://moveweek.eu/filter_cities/27/Arad)).

\* Absolvire „Programul de formare și constientizare în asigurarea calitatii în învățământul la distanță”, proiect POSDRU organizat de Univ. Spiru Haret, nov. 2013.

\* Membru în cadrul echipei locale din jud. Arad, la organizarea Proiectului Noaptea Cercetătorilor 2014 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, Arad, 26.09.2014, [http://noaptea\\_cercetatorilor.eu/orase/arad/](http://noaptea_cercetatorilor.eu/orase/arad/).

\* Lector în cadrul proiectului transfrontalier: „Casa verde – înființarea unui centru educațional de protecția mediului”, modulul: „Omul și natura – tehnici de supraviețuire în natura” din cadrul programului de cooperare transfrontalieră Ungaria – România 2007-2013, <http://www.ccja.ro/wp-content/uploads/2014/09/Pagina-Green-House-.jpg>.

\* Coordonator al echipei locale din jud. Arad, la organizarea proiectului Noaptea Cercetătorilor 2015 care este sub egida Uniunii Europene prin Horizon 2020, proiect „Researchers 4 humanity” - R4H1415, nr. 633297 / 2014, 2015, Arad, 25.09.2015, <http://noapteacercetatorilor.eu/orase/arad/>.

\* Ardelean V., P., Galea I., Bitang V., Dulceanu C., R., 2015, “Development particularities of physical activities domain in the west area of Romania, from the perspective of Aurel Vlaicu University”, cu ocazia constituirii “Central European Sport Sciences Cluster” (Ungaria, România, Serbia, Slovacia), în cadrul proiectului TAMOP-4.1.1.C-12/1/KONV-2012-0004, 22 – 23.09.2015, Szeged, Ungaria;

\* Organizator al workshop-ului internațional „Oportunități pentru tineret și sport prin programul Erasmus+”, desfășurat la Arad, 12-13.11.2015, [http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr\\_workshop\\_Erasmus\\_2015-10-31\\_0231.png](http://uav.ro/files/EFS/foto/2015/Progr_workshop_Erasmus_2015-10-31_0231.png) ;

\* Participare ca și „guest teacher”, cu seminarii teoretice și practice, în cadrul proiectului „New generation development of sport scientific trainings and contents, domestic and international network development and socialisation at University of Szeged”, 25-27.11.2015, (proiect: TAMOP-4.1.2E/1/Konv-2015-0002)

\* Mobilitate de predare prin programul ERASMUS +, la Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea din Novi Sad, Serbia, aprilie 2016.

**Data:**  
25.04.2016

**Semnătura:**  
**Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru**