

## ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

### I. Teza de doctorat:

„Optimizarea strategiilor de dezvoltare a vitezei la înotătorii juniori”  
Coordonator științific: Prof. Univ. Dr. Colibaba Evuleț Dumitru, I.O.D. al Universității din Pitești

### II. Cărți

#### a. Publicate în edituri recunoscute CNCS

- **Bitang, Viorel** – “Tehnologii computerizate implicate în instruirea înotătorilor”, Ed. „Vasile Goldis” University Press Arad 2009, 89 pag, ISBN 978-973-664-337-8
- **Bitang, Viorel** – „Predarea și învățarea tehnicii de înot la copii și juniori”, ediția a II-a, revizuită, Ed.„Vasile Goldis” University Press Arad 2009, 169 pag., ISBN 978-973-664-338-5
- **Bitang, Viorel** – “Strategia instruirii înotătorilor pe distante scurte”, Ed. „Vasile Goldis” University Press Arad 2009, 100 pag., ISBN 978-973-664-336-1
- **Bitang, Viorel** – „Antrenamentul înotătorilor de performanță”, ediția a II-a, revizuita, Ed.„Vasile Goldis” University Press Arad 2009, 126 pag, ISBN 978-973-664-340-8
- **Bitang, Viorel** – „Programe și structuri operaționale utilizate în instruirea înotătorilor și canotorilor”, ediția a II-a, revizuita, Ed. „Vasile Goldis” University Press Arad 2009, 134 pag., ISBN 978-973-664-339-2
- **Bitang, Viorel**, Tiberiu Tigănu, Vasile Paltineanu - “O istorie ilustrată a canotajului arădean”, Editura Gutenberg Univers” Arad, 2012, 395 pag, 170 pag, ISBN 978-606-8204-92-5
- **Bitang, Viorel**, Tiberiu Tigănu, Vasile Paltineanu – „Tenisul de masă arădean trecut, prezent și perspective”, Editura „Vasile Goldis” University Press, 2010, 170 pag, ISBN 978-973-664-446-7
- **Bitang, Viorel**, Tiberiu Tigănu, Vasile Paltineanu – „35 de ani împreună cu CSM Arad”, Editura ASTRA SPORT 2008, 65 pag, ISBN 943-81-61-86-8

#### b. Manuale și cursuri universitare publicate în edituri recunoscute CNCS

- **Bitang, Viorel** – „Caiet de lucrări practice” – Editura „Vasile Goldis” University Press, Arad 2002, pag. 136, ISBN 973-8161-66-5
- **Bitang, Viorel** – „Curs de înot” - Editura „Vasile Goldis” University Press, Arad 2001, pag. 159, ISBN 973-8161-29-0
- **Bitang, Viorel** – „Curs de specializare la înot” - Editura „Vasile Goldis” University Press, Arad 2002, pag. 126, ISBN 973-8161-65-7

#### c. Coordonarea unor volume colective publicate în edituri recunoscute CNCS

- **Bitang, Viorel**, Dan Mirela – “Teste grila 2013 – Educație Fizică și Sport, Kinetoterapie și Motricitate specială”, Editura “Vasile Goldis” University Press Arad, 2013, pag. 184, ISBN 978-973-664-618-8

### III. Studii publicate în volume

#### a. Capitole publicate în cărți

- **Bitang, Viorel**, Dan Mirela – “Teste grila 2013 – Educatie Fizica si Sport, Kinetoterapie si Motricitate speciala”, Editura “Vasile Goldis” University Press Arad, 2013, ISBN 978-973-664-618-8, pag. 145-179
- **Bitang, Viorel** – „Program de studiu Educatie Fizica si Sportiva – intrebari si raspunsuri – examen de licenta”, Editura Universitatii „Aurel Vlaicu” Arad, 2015, ISBN 978-973-752-721-9

#### b. Studii prezentate la conferințe

- **Bitang, Viorel** – „Studiul mobilității articulare ca element de primă importanță în vederea realizării profilului motric la copiii înotători clasele I – IV din școlile cu profil special de înot”, Conferință științifică internațională, Arad, Zilele Academice Arădene, ediția XI – a, 2001, ISBN: 973-9328-72-2
- **Bitang, Viorel**, Ignat, Constantin – „Studiu privind o nouă metodă asistată de calculator pentru dezvoltarea vitezei la înotătorii juniori”, Conferința Științifică Națională în Domeniul Științei Sportului, “Valorificarea cercetării științifice în domeniul activităților corporale”, volum editat de CSSR și Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București 24 octombrie 2008, ISSN: 1842-4678, pag. 63,
- **Bitang, Viorel** – „Studiul mobilității articulare la copii înotători”, Conferința Științifică Națională în Domeniul Științei Sportului, „Valorificarea cercetării științifice în domeniul activităților corporale”, volum editat de CSSR și Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București 24 octombrie 2008, ISSN 1842-4678, pag. 68,
- **Bitang, Viorel** – „Studiu privind eficiența utilizării jocurilor de mișcare în învățarea înotului”, Revista “Știința Sportului”, nr. 2, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123, [http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev\\_ed/reviste\\_cat\\_B.pdf](http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev_ed/reviste_cat_B.pdf)
- **Bitang, Viorel** – „Studiul dezvoltării capacităților motrice și a metodelor de antrenament la copiii înotători”, Revista “Știința Sportului”, nr. 3, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123, [http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev\\_ed/reviste\\_cat\\_B.pdf](http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev_ed/reviste_cat_B.pdf)
- **Bitang, Viorel** – „Studiul eficienței jocurilor de mișcare în dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial”, Revista “Știința Sportului”, nr. 4, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123,
- **Bitang Viorel, Braica Patricia** , “Studiu privind modul de petrecere a timpului liber prin practicarea exercițiilor fizice si promovarea lor in unitati turistice”, Revista Studia Universitatis „Vasile Goldis”, seria Stiinte ingineresti si agro-turism, vol. 6, issue 2, 2011, november, pag.55-62, ISSN 1842-0508, e-ISSN 2067-6034, <http://studies.facultateadeinginerie.ro>
- **Bitang, Viorel; Bitang, Andrei** – „Studiul strategiilor de dezvoltare a vitezei la înotătorii juniori”, Analele Universității Ovidius Constanta, Vol. VIII, Seria VIII, Partea A II-a, 2008,

ISSN 1234-7359, pp. 54-60, CNCSIS D, cod CNCSIS 29,  
[http://www.cnscis.ro/cenaposs/2007/Arhiva/reviste\\_cat\\_D\\_07.pdf](http://www.cnscis.ro/cenaposs/2007/Arhiva/reviste_cat_D_07.pdf)

- **Bitang, Viorel** – „Studiul privind eficiența utilizării mijloacelor ajutătoare în învățarea înotului”, Zilele Academice Arădene, ediția VIII – a, Vasile Goldiș” University Press Arad,1998, ISBN: 973-9328-22-1

#### IV. Studii și articole în reviste de specialitate din fluxul principal de informații

a. Articole științifice publicate în reviste de specialitate cotate ISI

b. Articole științifice publicate în reviste de specialitate cotate CNCS în categoria B+ și/sau indexate în BDI (cel puțin două BDI)

- **Bitang, Viorel** – „The influence of technique on the performance in the swimming events”, „Arena - Journal of Physical Activities”, nr. 3/2014, ISSN 2392 - 8026(Online); ISSN-L 2285 - 830X; <http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpan>
- Tusz, Francisc; **Bitang, Viorel** – „Sistemul de organizare și funcționare al sportului Arădean”, “Arad megye utánpótlás rendszerének felépítése és működése”, „Tudomány a Sportoló Nemzetért”, Budapesta Ungaria, 2007, ISBN 978-963-87701-0-3, pag. 86
- **Bitang, Viorel** – „Studiu privind eficiența utilizării jocurilor de mișcare în învățarea înotului”, Revista “Știința Sportului”, nr. 2, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123, [http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev\\_ed/reviste\\_cat\\_B.pdf](http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev_ed/reviste_cat_B.pdf)
- **Bitang, Viorel** – „Studiul dezvoltării capacităților motrice și a metodelor de antrenament la copiii înotători”, Revista “Știința Sportului”, nr. 3, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123, [http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev\\_ed/reviste\\_cat\\_B.pdf](http://www.cnscis.ro/cenaposs/2009/rev_ed/reviste_cat_B.pdf)
- **Bitang, Viorel** – „Studiul eficienței jocurilor de mișcare în dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial”, Revista “Știința Sportului”, nr. 4, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123,
- **Bitang, Viorel; Ignat, Constantin** – „Studiu privind o nouă metodă asistată de calculator pentru dezvoltarea vitezei la înotătorii juniori”, Conferința Științifică Națională în Domeniul Științei Sportului, “Valorificarea cercetării științifice în domeniul activităților corporale”, volum editat de CSSR și Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București 24 octombrie 2008, ISSN: 1842-4678, pag. 63,
- **Bitang, Viorel** – „Studiul mobilității articulare la copii înotători”, Conferința Științifică Națională în Domeniul Științei Sportului, „Valorificarea cercetării științifice în domeniul activităților corporale”, volum editat de CSSR și Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București 24 octombrie 2008, ISSN 1842-4678, pag. 68,
- **Bitang Viorel, Braica Patricia** , “Studiu privind modul de petrecere a timpului liber prin practicarea exercițiilor fizice și promovarea lor în unități turistice”, Revista Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, seria Științe ingineresti și agro-turism, vol. 6, issue 2, 2011, november, pag.55-62, ISSN 1842-0508, e-ISSN 2067-6034, <http://studies.facultateadeinginerie.ro>
- **Alexandra Patricia Braica, Bitang, Viorel** - „Etapă care preced selectarea resurselor umane în unitățile de turism - elemente de proiectare, prognoză, planificare, analiză și

evaluare a posturilor” , Revista Studia Universitatis „Vasile Goldis”, seria Stiinte ingineresti si agro-turism, vol. 6, issue 2, 2011, november, pag.62-69, ISSN 1842-0508, e-ISSN 2067-6034, <http://studia.facultateadeinginerie.ro>

- **Bitang Viorel** – „Identificarea și evaluarea culturii organizaționale la Clubul Sportiv Municipal Arad”, „Identifying and assessing organizational culture at Arad city Sports Club”, Studia Universitatis „Vasile Goldiș” Arad, Seria Științe Economice, Volumul 1, 2013, ISSN 1584-2339, (online) ISSN: 2285 – 3065, ISSN-L 1584 – 2339, Revistă indexată în bazele de date Internaționale (BDI): DOAJ (Directory of Open Access Journals), ProQuest, CEEOL (Central and Eastern European Online Library), [http://www.uvvg.ro/studiaeconomia/index.php?option=com\\_content&view=frontpage&Itemid=1](http://www.uvvg.ro/studiaeconomia/index.php?option=com_content&view=frontpage&Itemid=1)

### c. Articole științifice publicate în reviste de specialitate cotate CNCS în categoria C

- **Bitang, Viorel; Bitang, Andrei** – „Studiul strategiilor de dezvoltare a vitezei la înotătorii juniori”, Analele Universității Ovidius Constanta, Vol. VIII, Seria VIII, Partea A II-a, 2008, ISSN 1234-7359, pp. 54-60, **CNCSIS D**, cod CNCSIS 29, [http://www.cncsis.ro/cenaposs/2007/Arhiva/reviste\\_cat\\_D\\_07.pdf](http://www.cncsis.ro/cenaposs/2007/Arhiva/reviste_cat_D_07.pdf)
- **Bitang, Viorel; Bitang, Andrei** – „Introducerea unor programe de instruire orientate pe dezvoltarea vitezei folosind metode și mijloace moderne de pregătire la înotătorii juniori”, Analele Universității Ovidius Constanta, Vol. VIII, Seria, VIII, Partea A II-a, 2008, ISSN 1234-7359, pp. 82-88, **CNCSIS D**, cod CNCSIS 29,
- **Bitang, Viorel** - „35 de ani împreună cu CSM Arad”, Revista “Olimpia” Arad, 2008, ISSN 1454-9751, pag. 12.
- **Bitang, Viorel** – „Rolul și efectele practicării înotului în dezvoltarea copilului și adolescentului – elemente pozitive și negative în prognoza integrării sale ulterioare în societate”, Revista “Olimpia” Arad nr. 11, 2007, Revista “Olimpia” Arad, nr.11, 2007, ISSN 1454-9751, pp. 43-50
- **Bitang, Viorel** – „Implicarea materialelor și aparatelor ajutătoare în creșterea calității și eficienței antrenamentului”, Revista “Olimpia” Arad nr. 13, 2008, ISSN 1454-9751, pp. 21-25
- **Bitang, Viorel** – „Istoricul Clubului Sportiv Municipal Arad”, Universitatea de Vest "Vasile Goldiș" din Arad, Conferință științifică internațională "Dimensiunea Europeană în Cercetarea Științifică Pluridisciplinară", secțiunea „Sport și comportament motric” din cadrul Zilele Academice Arădene, ediția a XIX-a, Arad, 2009, ISBN: 9873-9328-71-2
- **Bitang, Viorel** - „Jocuri de loisir practicate în apă”, Vasile Goldiș” University Press, Arad, „Zilele Academice Arădene”, ediția a XVII-a Arad, 2007, ISBN: 978-973-664-205-0
- **Bitang, Viorel** – „Studiul mobilității articulare ca element de primă importanță în vederea realizării profilului motric la copiii înotători clasele I – IV din școlile cu profil special de înot, Vasile Goldiș” University Press, Arad, Zilele Academice Arădene, ediția XI – a, 2001, ISBN: 973-9328-72-2

- **Bitang, Viorel** – „Căi și mijloace privind pregătirea înotătorilor viteziști, juniori 2”, „Vasile Goldiș” University Press, Arad, Zilele Academice Arădene, ediția X – a 17 a, 2000, ISBN: 973-9328-69-5
- **Bitang, Viorel** – „Studiul privind eficiența utilizării mijloacelor ajutătoare în învățarea înotului”, Zilele Academice Arădene, ediția VIII – a, Vasile Goldiș” University Press Arad, 1998, ISBN: 973-9328-22-1
- **Bitang, Viorel** – „Aprecierea intensității generale a efortului în antrenamentul înotătorilor în perioada de pregătire, mijloace de eficientizare în procesul de pregătire”, Zilele Academice Arădene, ediția VII – a, Vasile Goldiș” University Press, Arad, 1997, ISBN: 973-9328-18-5
- **Bitang, Viorel** – „Algoritmizarea inventarului de mijloace privind pregătirea de viteză a înotătorilor de 12 – 14 ani (juniori II)”, Vasile Goldiș” University Press, Arad, Zilele Academice Arădene, ediția VI – a, 1996, ISBN: 973-9328-14-2
- **Bitang, Viorel** – „Istoricul înotului arădean”, Zilele Academice Arădene, ediția IV, Vasile Goldiș” University Press, Arad 1994, ISBN: 973-9328-11-1

#### **d. Articole științifice publicate în volumele unor conferințe internaționale**

- Tusz, Francisc; **Bitang, Viorel** - Sistemul de organizare și funcționare al sportului Arădean”, “Arad megye utánpótlás rendszerének felépítése és mőködése”, „Tudomány a Sportoló Nemzetért”, Budapesta Ungaria, 2007, ISBN 978-963-87701-0-3, pag. 86
- **Viorel BITANG** - “Arad rowing, past, present and future” ” – Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, Seria educație fizică și kinetoterapie (physical education and physical therapy series, Volumul 1 - Number 3/2013, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale (BDI): Index Copernicus International și Scipio, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324, <http://www.uvvg.ro/ro/reviste2/378-studia-universitatis-vasile-goldis-seria-educatie-fizica-si-kinetoterapie.html>
- **Viorel BITANG, Andrei BITANG** - „Arad table tennis past, present and future” – Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, Seria educație fizică și kinetoterapie (physical education and physical therapy series, Volumul 1 - Number 1, 2012, Revistă indexată în bazele de date Internaționale (BDI): Index Copernicus International și Scipio, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324, <http://www.uvvg.ro/ro/reviste2/378-studia-universitatis-vasile-goldis-seria-educatie-fizica-si-kinetoterapie.html>
- **Bitang Viorel, Dulceanu Corina**, 2014: COMPUTER SIMULATION AS FACTOR FOR IMPROVING SPEED AT JUNIORS SWIMMERS, Proceedings of The 5th International Scientific Conference „Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system,, nr. 4/2014, ISSN 2069-2269, pg. 54, Bacău;
- **Dulceanu Corina, Viorel Bitang**, 2013: DEVELOPMENT STUDY REACTION RATE IN THE 100 AND 200 METERS FLAT IN JUNIORS, Proceedings of 6th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitesti, Series Publication Title: Scientific Report Physical Education and Sport, Conference Proceedings vol 17 (1/2013), Part I, ISSN 1453-1194, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro), pg. 246-250;

## V. Participări la conferințe naționale și internaționale

- Tusz, Francisc; **Bitang, Viorel** – „Sistemul de organizare și funcționare al sportului Arădean”, “Arad megye utánpótlás rendszerének felépítése és működése”, „Tudomány a Sportoló Nemzetért”, Budapesta Ungaria, 2007, ISBN 978-963-87701-0-3, pag. 86
- **Viorel BITANG** - “Arad rowing, past, present and future” ” – Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, Seria educație fizică și kinetoterapie (physical education and physical therapy series, Volumul 1 - Number 3/2013, Revistă indexată în Bazele de Date Internaționale (BDI): Index Copernicus International și Scipio, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324, <http://www.uvvg.ro/ro/reviste2/378-studia-universitatis-vasile-goldis-seria-educatie-fizica-si-kinetoterapie.html>
- **Viorel BITANG, Andrei BITANG** - „Arad table tennis past, present and future” – Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, Seria educație fizică și kinetoterapie (physical education and physical therapy series, Volumul 1 - Number 1, 2012, Revistă indexată în bazele de date Internaționale (BDI): Index Copernicus International și Scipio, ISSN 2284-7324, ISSN-L 2284-7324, <http://www.uvvg.ro/ro/reviste2/378-studia-universitatis-vasile-goldis-seria-educatie-fizica-si-kinetoterapie.html>
- **Bitang, Viorel; Bitang, Andrei** – „Studiul strategiilor de dezvoltare a vitezei la înotătorii juniori”, Analele Universității Ovidius Constanta, Vol. VIII, Seria VIII, Partea A II-a, 2008, ISSN 1234-7359, pp. 54-60, **CNCSIS D**, cod CNCSIS 29, [http://www.cncsis.ro/cenaposs/2007/Arhiva/reviste cat D 07.pdf](http://www.cncsis.ro/cenaposs/2007/Arhiva/reviste%20cat%20D%2007.pdf)
- **Bitang, Viorel; Bitang, Andrei** – „Introducerea unor programe de instruire orientate pe dezvoltarea vitezei folosind metode și mijloace moderne de pregătire la înotătorii juniori”, Analele Universității Ovidius Constanta, Vol. VIII, Seria, VIII, Partea A II-a, 2008, ISSN 1234-7359, pp. 82-88, **CNCSIS D**, cod CNCSIS 29,
- **Bitang, Viorel** - **Studiu privind eficiența utilizării jocurilor de mișcare în învățarea înotului**, Revista “Știința Sportului”, nr. 2, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123, [http://www.cncsis.ro/cenaposs/2009/rev ed/reviste cat B.pdf](http://www.cncsis.ro/cenaposs/2009/rev%20ed/reviste%20cat%20B.pdf)
- **Bitang, Viorel** – „Studiul dezvoltării capacităților motrice și a metodelor de antrenament la copiii înotători”, Revista “Știința Sportului”, nr. 3, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123 [http://www.cncsis.ro/cenaposs/2009/rev ed/reviste cat B.pdf](http://www.cncsis.ro/cenaposs/2009/rev%20ed/reviste%20cat%20B.pdf)
- **Bitang, Viorel** – „Studiul eficienței jocurilor de mișcare în dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial”, Revista “Știința Sportului”, nr. 4, 2009, ISSN-1453-018X, **CNCSIS B**, cod CNCSIS 123,
- **Bitang, Viorel; Ignat, Constantin** – „Studiu privind o nouă metodă asistată de calculator pentru dezvoltarea vitezei la înotătorii juniori”, Conferința Științifică Națională în Domeniul Științei Sportului, “Valorificarea cercetării științifice în domeniul activităților corporale”, volum editat de CSSR și Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București 24 octombrie 2008, ISSN: 1842-4678, pag. 63,
- **Bitang, Viorel** – „Studiul mobilității articulare la copii înotători”, Conferința Științifică Națională în Domeniul Științei Sportului, „Valorificarea cercetării științifice în domeniul

activităților corporale”, volum editat de CSSR și Institutul Național de Cercetare pentru Sport, București 24 octombrie 2008, ISSN 1842-4678, pag. 68,

#### **VI. PROIECTE DE CERCETARE PE BAZĂ DE CONTRACT/GRANT**

- Membru al grantului „Explorarea sistemului biologic integrativ implicat in efortul muscular maximal”, domeniul de cercetare 4-SĂNĂTATE, contract CNMP nr. 42159 / 01.10.2008, PROGRAMUL 4, PARTENERIATE IN DOMENII PRIORITYARE.
- Membru al „Proiectului - Interreg Iii A / Phare Cbc Maghiară - Română de cooperare Transfrontalieră Pentru Programul 2004 – 2006”, „Interreg III A Magyar Roman hataron atnyulo egyuttmukodesi program 2004 - 2006”, Hatarmenti egyutt mukodes az uszosporter nr. proiect HU-RO SCG 06/02, nr. de inregistrare HU-RO 0602/118, - 1.06.2007-31.05.2008.
- Membru al proiectului „HUNGARY-ROMANIA PHARE CBC CROSS-BORDER CO-OPERATION PROGRAMME 2007-2013”, numar HURO0801.

**Prof.univ.dr. Bitang Viorel**