

# CURRICULUM VITAE

## Informații personale

Nume

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

**SONIA CARMEN IGNAT**

Bld. Iuliu Maniu, Bl. 22, Ap. 8, Et. 3, Loc. Arad, Jud. Arad

0722225494, 025729555

soniabudean@yahoo.com

română

06.03.1981

## Experiență profesională

- Perioada (de la - până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la - până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

- Perioada (de la - până la)
- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități

### 2012 - prezent

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, Bd. Revoluției, Nr. 77

310130 Arad, România

Activitate didactică și cercetare – învățământ superior

Lector universitar doctor

Titular curs și seminarii: psihologia copilului, psihologia adolescentului și vârstei adulte, psihologia familiei și a relațiilor de cuplu, psihologia personalității, psihologie experimentală.

### 2006 – 2012

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” ARAD, Bd. Revoluției, Nr. 77

310130 Arad, România

Activitate didactică și cercetare – învățământ superior

Asistent universitar doctorand

Titular seminarii: psihologia copilului, psihologia adolescentului și vârstei adulte, psihologia familiei și a relațiilor de cuplu, psihologia personalității, psihologie experimentală, coordonarea practicii de specialitate.

### 2011 – prezent

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE IGNAT SONIA

Psihologia muncii și organizațională, Psihologia transporturilor și Psihologie Clinică

Psiholog practicant autonom

Evaluare psihologică la angajare, evaluare psihologică periodică, evaluare psihologică la sesizare (în cazuri de abateri comportamentale evenimente rutiere, accidente de muncă), evaluare psihologică pentru promovare profesională, evaluare psihologică pentru schimbarea funcției, expertiza psihologică, evaluarea personalității sub aspect cognitiv (QI), aptitudinal, afectiv-relațional, psihodiagnostic și evaluare clinică și psihoeducațională.

### 2005 - 2006

ȘCOALA SPECIALĂ CU CLASELE I-VIII, ARAD, Str. Căpitan Ignat

Consultanță psihologică și activitate didactică

Profesor itinerant

Psihodiagnoză, evaluare psihopedagogică, intervenție psihopedagogică

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Perioada (de la - până la)
- Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ

- Principalele subiecte și calificări însușite
- Numele calificării primite

- Numele și tipul instituției de învățământ

- Numele calificării primite

### 2007 - 2012

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca; Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea București

- studiu de cercetare în Psihologia dezvoltării, Psihologia familiei și a relațiilor de cuplu

- doctor în psihologie

### 2011 - 2013

Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncă și Servicii, Colegiul Psihologilor din România

- abilități și cunoștințe în domeniul Psihologiei Transporturilor, muncii și serviciilor

- Diplomă de Absolvire (curs de formare complementară)

### 2014

Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea ”1 Decembrie 1918”, Alba Iulia

- abilități și cunoștințe în domeniul Pedagogie și Didactica disciplinelor psihopedagogice

- Certificat de atestare a competențelor profesionale

### 2005 – 2007

Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara

- abilități și cunoștințe în domeniul Consilierea Familiei și de Cuplu

- Diplomă de Masterat în Consiliere Familială și de Cuplu

### 2004 – prezent

Asociația Europeană de Analiză Tranzacțională (EATA) și Asociația Română de Analiză Tranzacțională (ARAT)

- cunoștințe și abilități de specialitate, utile în lucrul cu grupul și cu indivizii, în cadrul activităților didactice, în consultanță sau în consiliere

- în prezent: analist tranzacțional în formare

### 2003 - prezent

Societatea de Psihoterapie Experiențială România

- cunoștințe și abilități de specialitate, utile în lucrul cu grupul și cu indivizii, în cadrul activităților didactice, în consultanță sau în consiliere

- în prezent: psihoterapeut experiențial în formare

### 2001 - 2005

Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara

- licențiat în Psihologie

LIMBA MATERNĂ

Română

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

Engleză

Foarte bine  
Bine  
Bine

APTITUDINI SI  
COMPETENTE SOCIALE  
APTITUDINI SI  
COMPETENTE  
ORGANIZATORICE

- membru în Colegiul Psihologilor
- membru fondator Asociația Psihologilor Atestați din Arad
- redactor șef adjunct al Revistei **Agora, Revistă de Psihopedagogie și Asistență Socială**, editată de **Facultatea de Științe ale Educației și Asistență Socială**, sub egida **Universității „Aurel Vlaicu” Arad**
- coordonator Departament ERASMUS
- responsabil facultate ALUMNI
- membru în comisia de evaluare a Planurilor de învățământ
- responsabil întocmire orar facultate
- membru în comitetul de organizare a Sesiunii Științifice anuale a studenților
- membru în comisia de admitere a facultății
- secretar comisii licență
- coordonator zonal IRSOP București
- voluntariat în cadrul Asociației de Pomovare a Femeii din România, filiala Timișoara
- coordonator al activităților de consiliere colectivă a elevilor în cadrul **Campaniei de promovare a unei vieți echilibrate – Serviciile psihologice – de la prejudecată la beneficii**

APTITUDINI SI  
COMPETENTE TEHNICE

Operare PC  
(WORD, SPSS, EXCEL, INTERNET)

PERMIS DE CONDUCERE

Categoria B

INFORMAȚII  
SUPLIMENTARE

**Participări la manifestări științifice**

**2014**

Participant la **Conferința Internațională ”Educația din perspectiva valorilor”**, Ediția a VI-a, organizată de Universitatea ”1 Decembrie 1918” din Alba Iulia și Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, 10-11 octombrie

**2014**

Participant la **Erasmus Intensive Program Project „Play, Toys and Culture” Final Seminar**, organizat la Institute of Educational Sciences, Marmara University, Istanbul, 26-27 septembrie

**2014**

Participant la **Conferința Internațională „De la cunoaștere la intervenție în psihologie”**, organizată de Colegiul Psihologilor din România, Asociația Română pentru cunoaștere și intervenție psihologică, Venus, 01 iunie

**2014**

Participant la **Conferința europeană a serviciilor sociale cu tema „Sa investim in copii si tineri – o provocare pentru comunitate”**, organizat de catre Consiliul Local al Municipiului Arad prin Directia de Dezvoltare si Asistenta Comunitara, Arad, 27-29 mai

**2014**

Participant ca profesor în cadrul **Programului Intensiv Erasmus „Play, Toys and Culture”** in perioada 31 martie – 12 aprilie 2014, la Higher School of Education of Fafe, Fafe – Portugal – 2013-1-PT1-ERA10-16686-FFE04

**2014**

Invitat la **Simpozionul Național Aspecte Teoretico-Praxiologice în Evaluarea și Intervenția Psihoeducațională**, ediția a III-a, susținere workshop cu titlul **Rolul factorilor non-cognitivi în eficiența învățării**, Arad, 7 martie

**2013**

Participant la cursul de formare continuă cu tema **Evaluarea performanțelor profesionale**, organizat de APTMS la Centrul de Psihologie Aplicată Arad.

**2013**

Participant la programul de formare în **Didactica specialității predării disciplinelor psihopedagogice**, organizat de Ministerul Educației Naționale, Sinaia, februarie

**2012**

Participant la **Simpozionul Internațional Research and Education in Innovation Era**, din 17-19 noiembrie, 2012 Arad, cu lucrarea intitulată *Monoparenting and its influences on the child's behaviour*

**2012**

Participant la **Conferința Internațională de Psihologie, Diversitatea serviciilor psihologice – provocări și controverse**, organizată de Colegiul psihologilor din România, Asociația Psihologilor din România, Asociația Română de Psihologie Comunitară

**2012**

Participant la **Academia de vară**, cu tema **Perspective noi în didactică. De la centrarea pe elev la abordarea prin competențe**, organizată la Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, 01-09 august, în cadrul proiectului **„Calitatea, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior”**

**2012**

Participant la Programul de formare pentru cadrele didactice implicate în implementarea programului de studii de masterat **„PSIHOPEDAGOGIA EDUCAȚIEI TIMPURII ȘI A ȘCOLARITĂȚII MICI”**, derulat de Universitatea Transilvania din Brașov, Facultatea de Psihologie și Științele Educației și Istituto di Scienze Psicologiche dell'Educazione e della Formazione, Roma Italia, 19-23 aprilie în cadrul proiectului **„Perspective ale formării prin masterat a specialiștilor în domeniul educației timpurii și a școlarității mici la un nivel calitativ superior” (PERFORMER)**

**2011**

Expert pe termen scurt în cadrul proiectului **Investește în oameni!** – proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor umane 2007-2013; **„Perspective ale formării prin masterat a specialiștilor în domeniul educației timpurii și a școlarității mici la un nivel calitativ superior (PERFORMER)”**

**2011**

Membru în cadrul proiectului cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor umane 2007-2013 – **Investește în oameni!**, **„Și ei trebuie să aibă o șansă! – Program de sprijin pentru integrarea socială și profesională a persoanelor cu tulburări de spectru autist”**

**2011**

Participant la cursul de formare profesională continuă „**Intervenții terapeutice în recuperarea persoanelor cu tulburare de spectru autist. Fundamente (aplicații terapeutice practice)**”, organizat de Colegiul Psihologilor din România, Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Fundația Romanian Angel Appeal și Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale – Direcția Protecția Copilului, în perioada 24-29.09.2011, la Cluj-Napoca

**2010**

Expert pe termen scurt în cadrul proiectului Euro-Chantiers: „**Crearea de programe de educație pentru dezvoltare**”, ediția pilot, 2010

**2009**

Participant la **Conferința Internațională „Educație și creativitate pentru o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a III-a, Universitatea Titu Maiorescu, București, 19-20 noiembrie**, cu lucrarea „*Diferențe psihologice între adolescenții proveniți din familii și cei instituționalizați*”

**2008**

Participant la **Conferința Națională de Psihologie Industrială și Organizațională, Cluj-Napoca, 10-13 Aprilie**

**2008**

Membru în cadrul proiectului PHARE 2005, Programul de coeziune economică și socială, RO2005/017553.04.01.02.04.02, **Dezvoltarea formării continue pentru personalul din învățământul preuniversitar.**

**2006**

Participant la **simpozionul internațional *Research and Education in Innovation Era***, din 17-19 noiembrie, 2006 Arad, cu lucrarea intitulată *Study viewing the quality of the romantic relationships during adolescence*

**2006**

Participant la stagiul de formare a personalului didactic în cadrul proiectului PHARE/2003/005-551.01.02/AR – „**Șanse egale la educație în școlile arădene**”

## Publicații

**2014**

***Assessment and development of intercultural competence to foreign students/ERASMUS***, in Strategies of developing youth cultural competences in a global society, Roman Alina, Kelemen Gabriela, (coord.), Editura Eikon, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-711-181-1

**2014**

***Features of Personality Structure and the Teenage Attitude Towards Society***, Ignat Sonia, Vlad Anca in Journal Plus Education, vol. 11, No 2 (2014), Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISSN: 1842-077X, E-ISSN: 2068-1151 (cat B+, indexată [Ulrich's](#), [IndexCopernicus](#), [DOAJ](#), [EBSCO](#))

**2014**

***Impactul școlii asupra dezvoltării sociale***, în volumul Conferinței Internaționale „**Educația din perspectiva valorilor**”, Ediția a VI-a, organizată de Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia și Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, 10-11 octombrie, Editura Eikon, ISBN 978-973-757-730-6, ISBN 978-606-711-134-7, p. 116-122

**2014**

***Aspecte psihopedagogice ale curriculumului integrat și politicilor educaționale***, Sonia Ignat (coord.), Editura Învățătorului modern, Chișinău,

Republica Moldova, ISBN 978-9975-9949-6-5

**2014**

***Psihologie generală***, Sonia Ignat, Olga D. Moldovan, Dana Bălaș-Timar, Editura Eikon, Cluj-Napoca, ISBN 978-606-711-003-6

**2014**

***Calitatea relațiilor de cuplu la tineri: de la atașament la iubire***, în Articole de psihologie aplicată, Anghel Ilie Grădinaru (coord.), Editura Universitară, ISBN 978-606-28-0032-1, p. 7-19

**2014**

***Factorii sociali ai creativității***, în Creativitatea – perspective psihologice și pedagogice, Kelemen, G., Dughi, T., (coord.), Editura Universității Aurel Vlaicu, Arad, (e-book) ISBN 978-973-752-655-7

**2014**

***Rolul factorilor non-cognitivi în eficiența învățării***, în volumul Simpozionului Național *Aspecte Teoretico-Praxiologice în Evaluarea și Intervenția Psihoeducațională*, Editura Școala Vremii, Arad, ISBN 978-973-1793-37-5 – CD

**2014**

***Psycho-Interference Program for Children with Anxiety of Separation***, Revista Educația Plus, vol. 10, No 1 (2014), Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISSN: 1842-077X, E-ISSN: 2068-1151 (cat B+, indexată [Ulrich's](#), [IndexCopernicus](#), [DOAJ](#), [EBSCO](#))

**2014**

***The effects of abuse upon the child's behavior***, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Semestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Volumul VIII, Nr. 1, ISSN 1842 – 6840, Agora (online) ISSN 2247-2401, p. 69-80 (B+, indexată [Ulrich's](#), [IndexCopernicus](#), [DOAJ](#), [EBSCO](#))

**2013**

***Atașamentul și influențele acestuia asupra calității relațiilor de cuplu în adolescență***, Sonia Ignat, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISBN 978-973-752-663-2

**2012**

***Monoparenting and its influences on the child's behaviour***, Revista Educația Plus, vol. VIII, Nr. 2/2012, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISSN: 1842-077X, E-ISSN: 2068-1151 (cat B+, indexată [Ulrich's](#), [IndexCopernicus](#), [DOAJ](#), [EBSCO](#))

**2011**

***Psychological studies on romantic relationships***, Revista Educația Plus, vol. VII, Nr. 2/2011, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISSN: 1842-077X, E-ISSN: 2068-1151

**2010**

***Fundamentele psihologiei II. Mecanisme stimulator-energizante, reglatoare și integratoare***, Sonia Ignat, Olga D. Moldovan, Dana Bălaș-Timar, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISBN 978-973-752-354-9, ISBN vol. II 978-973-752-445-4

**2009**

***Fundamentele psihologiei I. Mecanisme informațional-operaționale***, Sonia Ignat, Olga D. Moldovan, Dana Bălaș-Timar, Editura Universității „Aurel Vlaicu” Arad, ISBN 978-973-752-354-9, ISBN vol. I 978-973-752-355-6

**2009**

***Diferențe psihologice între adolescenții proveniți din familii și cei instituționalizați***, în volumul conferinței Internaționale „Educație și creativitate

pentru o societate bazată pe cunoaștere”, ediția a III-a, București, 19-20 noiembrie

**2009**

**Școli psihologice în România**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul III, Nr. 12, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 58-65

**2008**

**Relația părinți-copii și relațiile romantice**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 9, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 56-65

**2008**

**Relațiile de cuplu din perspectiva personalității**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 7, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 64-70

**2008**

**Evaluarea personalității prin teste proiective**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 6, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 64-70

**2008**

**Tipologii familiale**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul II, Nr. 5, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 64-70

**2007**

**Tulburări mentale grave și nerecunoașterea realității**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul I, Nr. 4, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 79-88

**2007**

**Retardarea mentală – Sindromul Down**, Revista Agora, Psycho – Pragmatica (Revistă Trimestrială, Asistență Socială și Psihopedagogie Specială), Anul I, Nr. 1, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 77 – 85

**2007**

**Începuturile psihologiei românești**, Revista Educația Plus (Culegere semestrială de studii științifice și didactice), Nr. 6, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad, p. 253-273

**2006**

**Atașamentul, stadii ale atașamentului și factori comportamentali**, în Moldovan Olga (coord.) – *Sinteze conceptuale de psihopedagogie specială*, Editura Universității „Aurel Vlaicu”, Arad

**2006**

**Study on the Quality of Romantic Relationships During Adolescence**, „Research and Education in an Innovation Era”, Section I, Tradition and Modernity in Humanistic Sciences, „Aurel Vlaicu” University, Arad, Romania

**2005**

**Curiozități – Mirese comandate prin poștă sau prin internet**, în Petroman Pavel (coord.) – *Familia între realitate și vis* – Elemente de Psihologia Familiei, Editura Eurobit, Timișoara

Data completării:  
1.03.2016

Semnătură: